

Salon nautique de PARIS  
samedi 7 décembre 2013 de 16 h à 18h  
sur le STAND de chez MACK (n°1E19)

Rencontre avec l'auteur (et dédicace) de l'ouvrage

## La Simplicité du kayak, Petites leçons d'équilibre et d'intimité avec l'élément marin Frédéric GILBERT

Édité chez Transboréal, dans la collection «*Petite philosophie du voyage*»

Cette collection donne la parole à des auteurs à même d'apporter une réflexion assortie d'expériences personnelles sur leur passion, sous forme littéraire sans illustration ni cliché. Avec plus d'une trentaine d'ouvrages, dont la *Caresse de l'onde, petite réflexion sur le voyage en canoë* de Patrice de Ravel, cette collection se complète par ce nouveau titre paru en 2013.

**92 pages en délicatesse avec la mer ;  
De bonnes raisons d'embarquer...**

Sous forme d'essai, il s'adresse aux lecteurs passionnés de voyage, du monde marin et qui aiment les chemins d'eau salées en kayak de mer et leurs rencontres sur le littoral.

► L'auteur s'attache à démontrer les attributs techniques de ce petit navire aux grandes qualités marines. Il nous convainc qu'à son bord, à la phase d'apprentissage succèdent de vrais périples, sources de beaux voyages.

► Il s'interroge sur les différentes natures du trait de côte et révèle la connivence qu'il entretient depuis son kayak avec les mondes fluides du littoral. Il préconise sans ambiguïté le voyage sans trace.

► Ce petit ouvrage n'omet pas de préciser la grande vulnérabilité de cette embarcation face aux relations tumultueuses entre la terre et la mer et d'affirmer que la route à la pagaie ne doit rien au hasard. Quelques soient les distances, en équipage ou en solitaire, naviguer dans un simple kayak de mer semble un vrai privilège. Et en itinérance fait de bivouacs, il avoue en toute humilité que chaque périple à la pagaie est l'occasion d'un véritable voyage intérieur et un cheminement personnel.

Cet petit essai, riche en expériences et références, devrait séduire la **communauté des pagayeurs marins** tout autant que les randonneurs non spécialistes en quête de sens, sur terre comme en mer.

**L'auteur :** *Passionné par les pratiques de pleine nature, et avec la technicité acquise en eaux vives consacrée par l'obtention du brevet d'État d'éducateur sportif 2<sup>nd</sup> degré, il a exploré alors en kayak de mer, les rivages de l'Atlantique, de la Manche à l'Aquitaine. Il a plongé sa pagaie dans les eaux de l'Adriatique, de la Méditerranée et aux Antilles. En 2012, la Basse-Côte-Nord et les îles de la Madeleine, au Québec, l'ont vu naviguer en solitaire. En 2013, les Canaries l'ont accueillis avec les vents portants entre Lanzarote et Fuerteventura !*

Voir son site Internet: [www.pagaies-vagabondes.jimdo.com](http://www.pagaies-vagabondes.jimdo.com)

**Où trouver ce livre ? Sur le stand MACK pendant tout le salon !**

La référence : n° ISBN : 978-2-36157-053-8 - Prix : 8 Euros

Transboréal : [www.transboreal.fr](http://www.transboreal.fr) ; Contact de l'auteur : [gilbertfr@wanadoo.fr](mailto:gilbertfr@wanadoo.fr)

